

Toppedalskolen

Brøndumvej 50, 9670

Telefon: 99668600

e.mail: toppedalskolen@vesthimmerland.dk



Toppedalskolens sundhedspolitik

Der har gennem de senere år været meget fokus på børn og unges kostvaner, og undervisningsministeriet har sat mål for skolernes undervisning i kost og ernæringslære. Formålet er at gøre eleverne bevidste om vigtigheden af, at man får spist regelmæssigt, samt at kosten er alsidig sammensat.

Alt dette er blevet til i erkendelse af, at sunde kostvaner er med til at forbedre koncentrationsevnen og lysten til at lære.

Ansvar for børn og unges kostvaner påhviler forældrene, men skolen vil gerne være med til at skabe rammer, som gør det muligt for forældrene at leve op til deres ansvar.

Målet med skolens politik er:

- *At fremme børnenes bevidsthed om og vigtigheden af gode kostvaner.
- *At udvikle elevernes evne til at vælge sund mad.
- *At der skabes gode og trygge rammer for børnene, når det skal spise deres købte eller medbragte mad.
- *At støtte forældrene i arbejdet med at få børnene til at spise sundt.
- *At eleverne tilskyndes til at fravælge mad med for mange "tomme" kalorier.

Disse mål understøttes ved:

- *At der afsættes fælles tid til at spise i klasselokalet, hvor der er en lærer til stede.
- *At der skabes ro og hygge mens der spises.
- *At skolens bod har et ernæringsrigtigt tilbud.
- *At emnet tages op med eleverne i emneuger, på tværsdage osv. med jævne mellemrum.
- *At det ikke er tilladt at indtage sodavand, slik, chips m.m. i undervisningstiden. Der kan dog forekomme undtagelser på særlige dage. Disse dage besluttet af skolen.
- *At der laves en folder med forslag til sunde madpakker, som omdeles til alle hjem.
- *At punktet tages op på forældremødet i sep/okt.

Generelt:

Ifølge skolens ordensregler er det ikke tilladt for eleverne, at forlade skolen i skoletiden (undervisning og frikvarter) uden aftale med en lærer. Derfor er det også helt uacceptabelt at eleverne kører i den lokale brugs for at købe slik, chips, sodavand m.m. Skulle det alligevel ske, vil elevens hjem blive kontaktet.

Vedtaget i skolebestyrelsen den 23.01.2013